



• NOTRE ÉCHAPPÉE AU QUÉBEC •



TOUTES LES COULEURS DE

Montréal



La province du Québec est une petite bulle francophone au cœur de l'immense territoire canadien. Au sud de cette dernière, à la frontière de l'état de New York, la métropole de Montréal est la seconde ville francophone la plus importante au monde après Paris. Toute l'année, la ville séduit par son hospitalité, sa sécurité et sa diversité culturelle. Tout aussi charmante que branchée, elle est un territoire unique de partage, de découverte et de création. Merveilleuse à l'année, la destination se pare de ses plus belles couleurs l'automne venu. Le cadre parfait pour se détendre dans un joli café ou un restaurant gourmand, se divertir à un spectacle de danse, un concert symphonique, un match de hockey ou encore se ressourcer dans un spa sur l'eau.

Alors... Attache ta tuque !

Par Pauline Waag



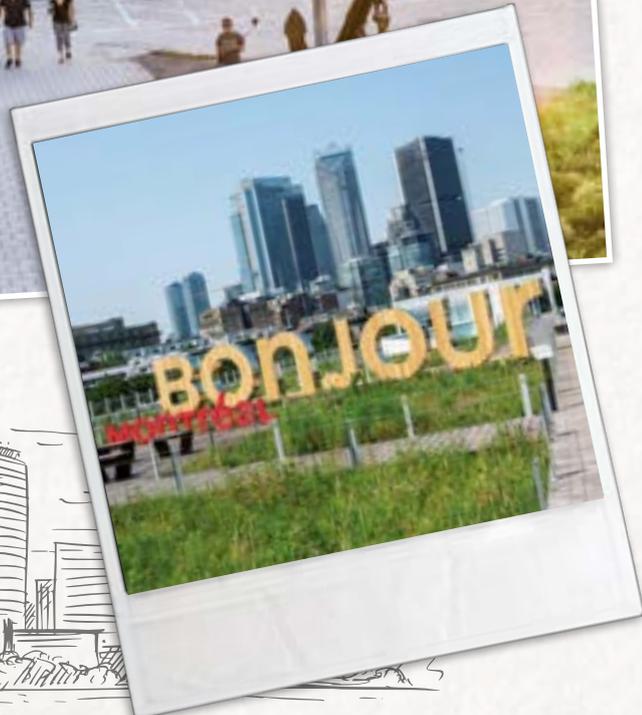
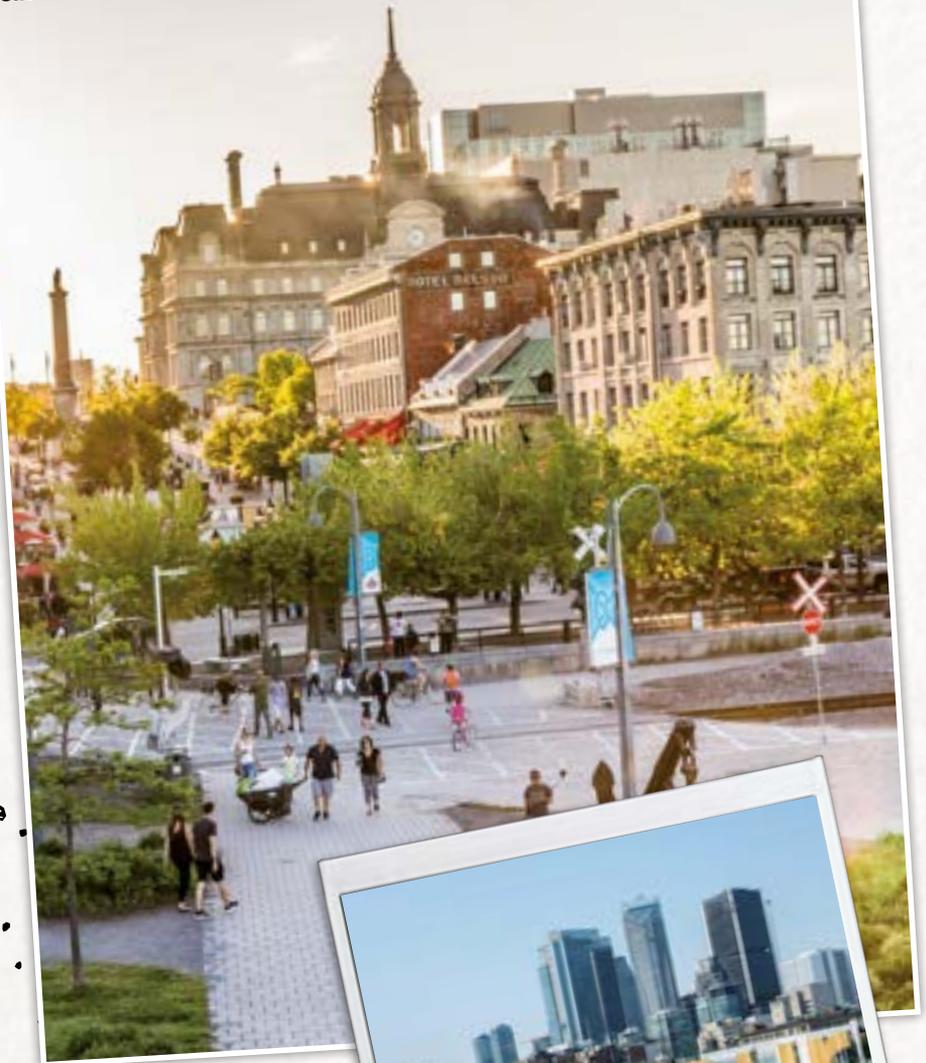
Les couleurs automnales se confondent dans les gratte-ciels et œuvres murales.

Malgré sa superficie impressionnante – 500 km² contre 59 pour Manhattan – et ses 2 millions d’habitants (4 pour le « Grand Montréal »), Montréal est une métropole à taille humaine. À moins que cela ne soit une impression due à l’accueil chaleureux de ses habitants ! Une île à l’histoire relativement récente qui regorge de surprises. Mais une île également tournée vers l’avenir, se démarquant par son esprit novateur, notamment dans les domaines de la médecine, du multimédia, des arts et de l’organisation de grandes manifestations culturelles. Une culture unique que nous avons la chance de découvrir aux côtés de guides certifiés, avant tout amoureux de leur ville, qu’ils comparent ironiquement à un dinosaure ou à un croissant. « Ça marche bien pour les visiteurs américains ! », nous explique Pierre Tomaszewski, nous indiquant qu’il est bien plus facile pour eux de découvrir la « french touch » à leur frontière plutôt que d’effectuer le trajet jusqu’en Europe.

L'émergence d'une île

Sa position centrale au cœur de la voie fluviale majeure du Saint-Laurent fait de l’île de Montréal une destination privilégiée pour les peuples de chasseurs-cueilleurs, puis pour les Premières Nations, notamment les Iroquoiens, qui en font un lieu de commerce stratégique. Les peuples autochtones baptisent ainsi l’île *Tio'tia:ke*, prononcez « djio-dja-gué », signifiant « là où les gens se laissent », car elle était à la croisée de plusieurs chemins. Après le débarquement des explorateurs Jacques Cartier, en 1535, puis Samuel de Champlain, en 1611, la ville de Montréal est construite par les Français à l’emplacement actuel de Pointe-à-Callière en 1642. Paul de Chomedey de Maisonneuve, Jeanne Mance et une cinquantaine d’engagés ne poursuivent alors qu’un but : christianiser les autochtones. Après un siècle d’hostilités franco-iroquoises, c’est la Grande Paix de Montréal en 1701. Montréal devient l’une des principales cités françaises d’Amérique, avant de prendre l’accent british ! En 1760, la conquête britannique se conclut par la cession de la Nouvelle-France à la Grande-Bretagne en 1763, divisant la province de Québec en deux parties : le Haut-Canada et le Bas-Canada. Entre 1800 et 1850, des milliers de familles écossaises et irlandaises arrivent en masse à la recherche d’une vie meilleure, suivies

Une ville verte qui se prête à la promenade



Tout un symbole

Créé en 1938, le drapeau de Montréal est composé de 4 symboles : les lys des Champeinois qui fondent la ville, la rose britannique, le chardon écossais et le trèfle irlandais, en référence à ces colons venus en masse sur le continent. En 2017, année de réconciliation entre les canadiens et les contrées autochtones, mais aussi année du 375^e anniversaire de Montréal, le pin blanc apparaît au centre pour représenter les 10 premières nations.

Nos guides



Martin Coutu

Guide certifié, membre de l'Association Professionnelle des Guides Touristiques de Montréal.



Pierre Tomaszewski

Guide certifié, membre de l'Association Professionnelle des Guides Touristiques de Montréal.



Carrie MacPherson
Influenceuse.

Elle partage son art de vivre sur @eatdrinkcarrie.

d'une myriade de peuples venus de tous horizons. L'économie se diversifie et les tracés de la ville sont redéfinis. Ce n'est qu'en 1837 que la rébellion des patriotes réunit francophones et britanniques. Le Canada devient officiellement une nation avec la déclaration de la Confédération à Charlottetown, le 1^{er} juillet 1867, aujourd'hui célébré comme la fête du Canada. Si la ville a été durement touchée par la Grande Dépression, Montréal s'est développée petit à petit pour atteindre la renommée qu'elle occupe aujourd'hui à l'international. Fière de son histoire, la ville célèbre désormais fièrement sa diversité, et rend hommage aux peuples autochtones à de nombreux égards.

Une métropole multiculturelle

On recense aujourd'hui 120 nationalités différentes à Montréal et, selon les chiffres, un montréalais sur 3 est immigrant. Un creuset des cultures réparties sur les 19 arrondissements de l'île, et plus précisément sur le boulevard Saint-Laurent, surnommé historiquement *La Main*. Cette grande artère commerciale coupe la ville en deux du nord au sud depuis 1905, séparant l'est francophone et l'ouest anglophone. Selon le guide Martin Coutu, cette légendaire séparation reste d'ailleurs parfois d'actualité, et il n'est pas rare de retrouver des « Montréalais se sentant obligés de parler anglais en passant à l'ouest et inversement ». Un boulevard riche en histoire, qui permet d'explorer la grande diversité culturelle qui a façonné la personnalité unique de la ville. Jalonné de commerces d'origines diverses, on peut retrouver à l'ouest les quartiers écossais, irlandais, mais aussi juif et grec ; puis les quartiers chinois, portugais, italien, haïtien ou latino-américain à l'est. Un axe symbolique, reflet du multiculturalisme montréalais !

Art de vivre

Attendez-vous à être reçu chaleureusement ! Cette marque de fabrique typiquement québécoise rendra vos journées plus belles. Bien souvent polyglottes, les Montréalais entament volontiers la conversation. Mais attention, s'ils ont tendance à vous tutoyer d'office, n'allez pas leur dire prétentieusement qu'ils ont un accent ! Pragmatiques, ils vous répondront que c'est vous qui en avez un ! Logique. Partout, le contraste harmonieux entre le charme européen et l'effervescence →

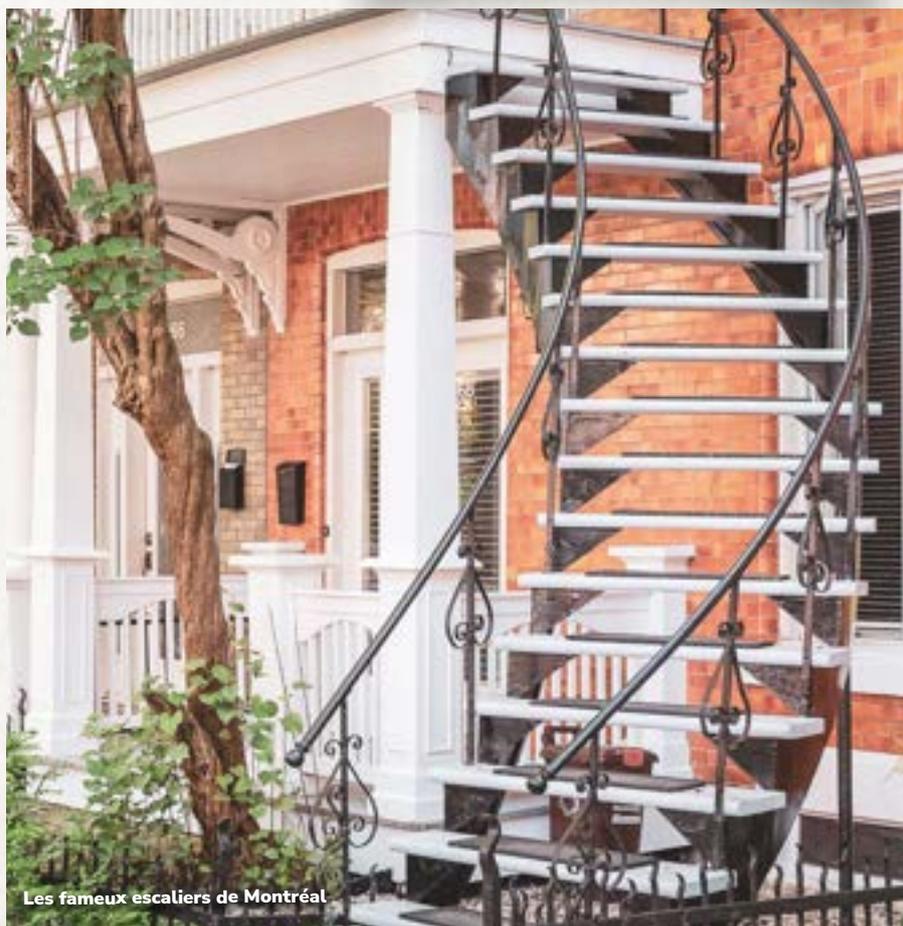
Au top des sondages !

Ces dernières années, la métropole ne manque pas de distinctions :

- Élu(e) au 10^e rang des meilleures villes du monde.
- Élu(e) 1^{re} ville en Amérique du Nord pour sa performance en tourisme durable.
- Élu(e) meilleure ville étudiante en Amérique du Nord.
- Nommée destination la plus sécuritaire et meilleure destination pour les femmes qui voyagent seules.

La « promesse du visiteur »

Dès votre arrivée à l'aéroport, comprenez bien que vous êtes considéré(e) comme un résident de passage et non un touriste ! Une différence certaine qui incite à prendre soin de la ville comme s'il s'agissait de votre résidence secondaire. S'engager à respecter cette promesse, c'est privilégier l'utilisation de bouteilles et sacs réutilisables, l'achat local, ainsi que les hôtels, restaurants et transports à faible émission et aux initiatives progressistes.



Les fameux escaliers de Montréal

→ nord-américaine séduit. Prenez le temps de vous balader dans les différents quartiers, tour à tour de calibre international ou intime, mariant histoire et modernité, hauts gratte-ciels et maisonnettes pittoresques, fleuve et jardins bucoliques. Chaque arrondissement possède sa couleur, et s'il est bien trop long de toutes les lister, une balade à vélo avec Fitz Montréal nous a permis d'en prendre la température. Passage obligé devant les habitations tantôt multicolores, tantôt de brique et de pierre grise locale vêtues. Votre regard – et votre objectif ! – sera inmanquablement attiré par les nombreux escaliers extérieurs, emblèmes de la ville, et pourtant à l'origine simplement construits afin d'éviter une déperdition de place et de chaleur à l'intérieur des bâtiments. Simples ou jumelés, en fer à cheval ou en colimaçon, ces derniers sont devenus un élément distinctif de l'architecture montréalaise, tout comme les balcons, également lieux de socialisation. 71 % des résidents de la région en possèdent un ! Pour prendre le pouls de cette atmosphère unique, il vous incombera de découvrir le reste par vous-même...

Montréal « vibrante » !

Au cours des années 60, la transformation de la société québécoise est nommée la « Révolution tranquille ». Montréal s'ouvre au monde, et prouve sa capacité à organiser et recevoir des événements internationaux. D'abord l'Exposition universelle sur le thème « Terre des Hommes » en 1967, qui est considérée comme la plus importante du 20^e siècle avec 50 millions de visiteurs. En amont de cette dernière, un projet architectural pharaonique abouti à la création d'un archipel d'îles surgissant du fleuve, aujourd'hui connu sous le nom de parc Jean-Drapeau. Les deux îles ont ainsi accueilli 62 pavillons, un par pays participant, dont seulement 5 sont encore debout aujourd'hui. Parmi eux, l'actuelle Biosphère, alors pavillon des USA, et le Casino, aménagé dans les anciens pavillons de la France et du Québec. Montréal fut également la première ville canadienne à avoir accueilli les JO d'été en 1976. Puis arrivent les années 80, période à laquelle la culture des festivals explose ! Notamment avec les premières éditions du Festival International de Jazz de Montréal, du Festival Juste pour rire et des Francos de Montréal. Des festivals qui se succèdent à l'année dans un rythme effréné ! Une effervescence constante également →

Des ponts emblématiques

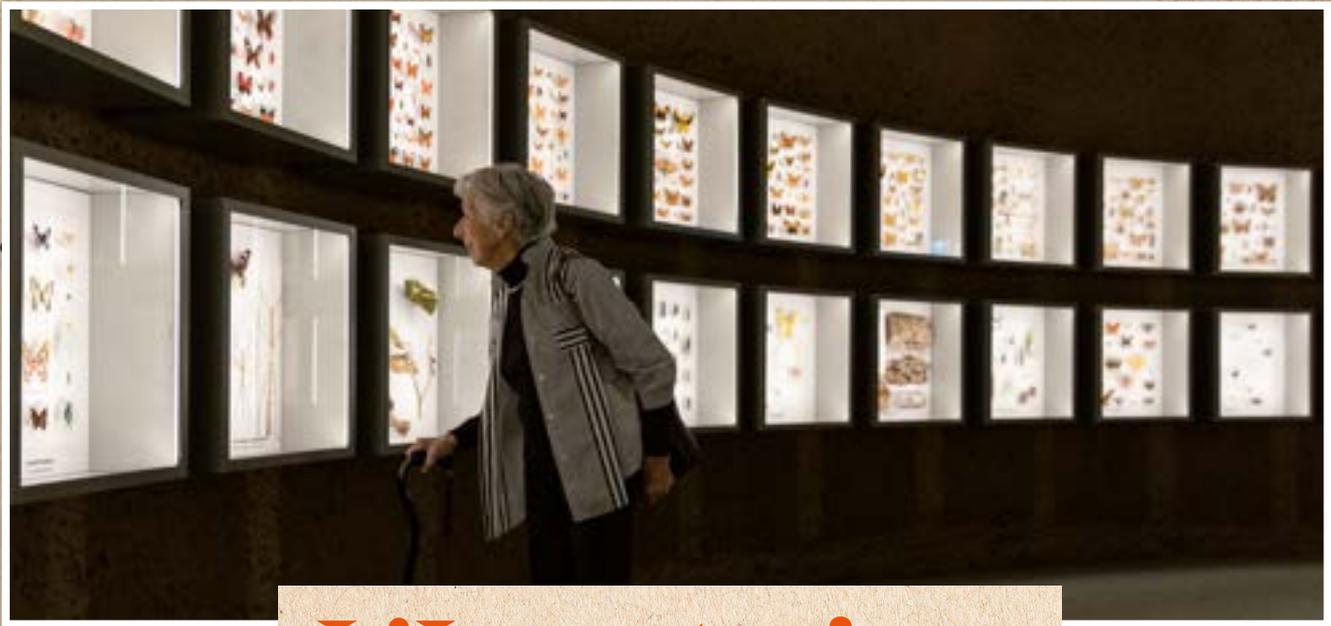
Si l'on dénombre 17 ponts reliant l'île de Montréal au continent, trois d'entre eux confèrent une identité particulière au paysage. Le pont Victoria tout d'abord. Achevé en 1859, ce pont ferroviaire, alors le plus long du monde, représentait une prouesse d'ingénierie qui lui vaudra le titre de « 8^e merveille du monde ». Inauguré en 1931 sous le nom de Harbor Bridge, le pont Jacques-Cartier deviendra quant à lui le premier pont connecté au monde. Aujourd'hui encore, il est animé chaque nuit. Enfin, les lignes élégantes du pont Samuel-De-Champlain, rénové en 2019, valent aussi le détour !

Vue de Montréal et du pont Jacques-Cartier



Festival Juste pour rire





L'Insectarium DE MONTRÉAL

Développez votre amour pour les insectes



le jardin riche et sauvage pensé pour les pollinisateurs permet une première exploration, avant d'entrer dans leur monde !

Expérience muséale immersive et éducative

Empruntez un petit tunnel étroit pour changer de dimension et pénétrer au cœur des alcôves, inspirées de l'habitat des insectes. Vibrations du sol, effets ultraviolets et déplacements comme les insectes vous feront oublier tous vos repères, avant un premier tête-à-tête intimiste. Asseyez-vous à leur hauteur, puis observez de près les comportements de différentes espèces à travers 6 modules. Rejoignez ensuite le Dôme, un lieu féérique au plafond cathédral, comportant 62 vitrines et quelque 3 000 spécimens. Sur la ligne du haut, les cadres mettant en valeur les majestueux spécimens suivant un arrangement chromatique ; en bas, les insectes par caractéristiques évolutives : pattes impressionnantes, drôles de têtes... « Ici, on est dans la cognition incarnée », nous explique Carolina, pas de panneaux explicatifs donc, mais une possible application à télécharger pour effectuer des recherches supplémentaires sur chaque spécimen. Une application

également utile dans le vivarium. Baigné de lumière naturelle, il vous permettra d'observer des centaines d'insectes vivants en liberté, dans leur environnement. Vous retrouverez notamment le papillon monarque. Si vous avez un doute, il vous suffira de photographier l'insecte pour connaître son nom et son origine. Magique ! Un musée procurant un émerveillement certain à qui en fait l'expérience, et qui permet aussi d'éduquer, en répondant aux questions : comment puis-je aider les insectes ? Les protéger au quotidien, dans mon jardin... ? ●

Le saviez-vous ? Les coléoptères représentent la famille d'insectes les plus nombreux trouvés sur terre.

Espace pour la vie Cet ensemble d'institutions s'est donné pour objectif d'accompagner l'humain pour mieux vivre la nature. En plus de l'Insectarium de Montréal, on retrouve donc le Jardin Botanique, la Biosphère, le Biodôme et le planétarium ! espacepourlavie.ca

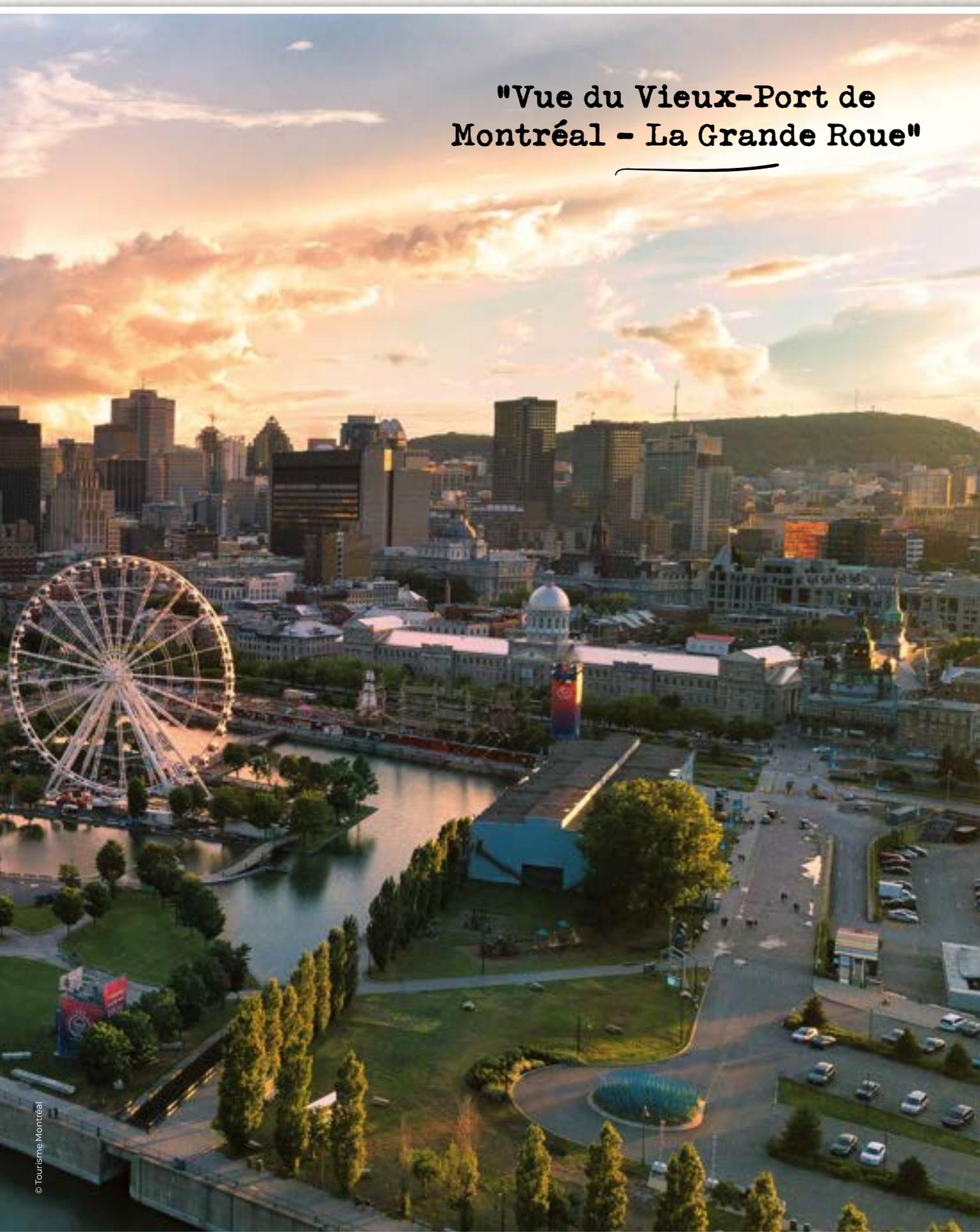




ISMAËL KHELIFA

« Au Québec, de manière générale, il y a une éducation à la bienveillance. Je pense que le climat et les $-40\text{ }^{\circ}\text{C}$ en hiver forgent le caractère des gens. On y va pour la nature, et on y revient pour les gens tellement ils sont puissants et sympathiques. Je n'ai qu'une hâte, c'est y retourner. Je conseille notamment de le faire en hiver parce qu'on découvre le fleuve Saint-Laurent glacé, c'est vraiment spectaculaire. »

**"Vue du Vieux-Port de
Montréal - La Grande Roue"**



→ liée à la construction de l'agglomération, puisqu'elle fait partie malgré elle de ces « villes de 15 minutes », dans lesquelles les services essentiels sont accessibles en 15 minutes à pied ou à vélo. Attendez-vous donc à déambuler dans des rues constamment animées !

Plus d'infos sur montrealfestivals.ca

Une ville créative

Montréal est sans aucun doute une « ville de designers ». Plus de 25 000 professionnels travaillent dans ce secteur très dynamique qui génère 34 % de l'ensemble des retombées économiques du secteur culturel. En 1991 déjà, la métropole devient la première ville en Amérique du Nord à créer un poste de Commissaire au design, exclusivement dédié au développement et à la promotion de ce secteur. Un avant-gardisme qui lui vaut l'obtention du titre « Ville UNESCO de design » en 2006. Depuis, la créativité des artisans fait courir les foules dans les ateliers de haute couture, les petites boutiques et les galeries d'art. Pour « magasiner », rendez-vous rue Sainte-Catherine, rue Saint-Denis ou encore sur le boulevard Saint-Laurent. Comment ne pas évoquer alors l'avenue Laurier Ouest, située dans les beaux quartiers d'Outremont et du Mile End, sur laquelle nous découvrons, aux côtés de l'influenceuse Carrie MacPherson, les incontournables de cette destination haut de gamme au caractère chic et sophistiqué. Vous y retrouverez vêtements, accessoires de maison ou meubles originaux conçus localement. Mais la créativité de Montréal se retrouve aussi dans la liberté de ses sculptures habillant chaque quartier ou encore de ses grands lieux d'accueil de l'art, comme le Centre de design de l'Université du Québec à Montréal, le Centre Canadien d'Architecture, le Musée des beaux-arts de Montréal et la Maison de l'architecture du Québec.



Vue aérienne de Laurier Ouest

RENDEZ-VOUS

L'Igloofest, le festival des musiques électro d'hiver, prend place en janvier et février sur les quais du vieux port ! Les DJ mixent entre les conteneurs sous -25°, une institution !

Art de rue

À Montréal, chaque quartier possède ses fresques colorées, transformant le centre-ville en galerie à ciel ouvert. Le festival MURAL s'est notamment donné la mission de démocratiser l'art urbain. Chaque année, des artistes triés sur le volet peignent en direct au cœur du boulevard Saint-Laurent. Au total, plus de 1 000 œuvres réparties sur l'île, dont quelques incontournables, telles que celle du poète et chanteur Leonard Cohen s'étendant sur 22 étages rue Crescent. Enfant du pays apprécié de tous, une seconde fresque de ce dernier trône dans le quartier du Plateau, non loin de sa résidence familiale. N'hésitez pas à demander les parcours guidés et plans des fresques à l'Office de Tourisme !

BERCEAU DE LA MUSIQUE JAZZ

Dans les années 20, la Petite-Bourgogne était surnommée le « Harlem du Nord » ! Pendant la prohibition, de nombreux musiciens américains venaient se produire dans les clubs de jazz de la ville, réputée comme plus tolérante à la danse, la musique et l'alcool, que son voisin.

Ville étudiante



Près de 250 000 étudiants, dont plus de 35 000 internationaux en provenance de 150 pays, intègrent chaque année Montréal et participent au dynamisme de la métropole. Répartis dans 4 grandes universités, francophones et anglophones, ces derniers sont attirés par des programmes de qualité, des frais de scolarité faibles et de nombreuses offres d'emploi... Une place idéale également pour les jeunes entrepreneurs !



Pause au café



Au fil de l'eau

« Montréal, c'est un grand espace bleu, un petit espace vert, avec une ville moderne et une ville ancienne », nous résume grossièrement Pierre Tomaszewski. Il ne faut en effet pas oublier qu'il s'agit d'une île. Pour vous amuser ou encore vous cultiver, rendez-vous au Vieux-Port ! Terminal de croisière, tyrolienne, patinoire, parc d'aventures, cinéma IMAX... Les quais regorgent d'activités pour petits et grands. C'est aussi sur l'un des quais que le Cirque du Soleil pose ses valises chaque été. Empruntez la Grande Roue pour jouir d'une vue splendide sur la ville, mais aussi sur le parc Jean-Drapeau en face ou encore sur la promenade du canal, un superbe corridor urbain pour marcheurs et cyclistes. Reliant le Vieux-Port et l'autoroute Bonaventure, cette promenade permet d'admirer des écluses, de magnifiques espaces verts et d'anciennes usines du 19^e siècle. Un programme que nous allons également suivre, sur l'eau ! Prenez le Petit Navire au départ du quai Jacques-Cartier. L'embarcation authentique se décline à l'électrique. Son capitaine vous fera revivre l'histoire du canal de Lachine,

une voie navigable de 14,5 km qui fut construite en 1825 pour contourner les rapides éponymes sur le fleuve Saint-Laurent. Après l'arrêt de son activité commerciale, le port de marchandises est transformé en port touristique en 1991. Le « silo n° 5 » ou encore la tour de l'horloge font partie des témoignages du passé à l'« esthétique brune et rouillée » que la ville a souhaité conserver. Depuis l'eau, on aperçoit les quartiers du Canal aujourd'hui renommés, dont Griffintown. À l'époque, le quartier était pourtant appelé « *smoky valley* », en référence aux amas de fumée qui s'échappaient des usines. Les cheminées de briques et entrepôts qui se succèdent sur les rives, anciennes manufactures restaurées pour la plupart en condos, rappellent le riche patrimoine industriel. La balade se termine au marché public Atwater, construit sous la tour de l'horloge dans les années 30 afin de créer des emplois. Ce dernier, très typé Art déco, propose de délicieux produits toute l'année. **Plus d'infos sur lepetitnavire.ca →**

"Montréal, c'est un grand espace bleu, un petit espace vert, avec une ville moderne et une ville ancienne."



Biosphère - musée de l'environnement

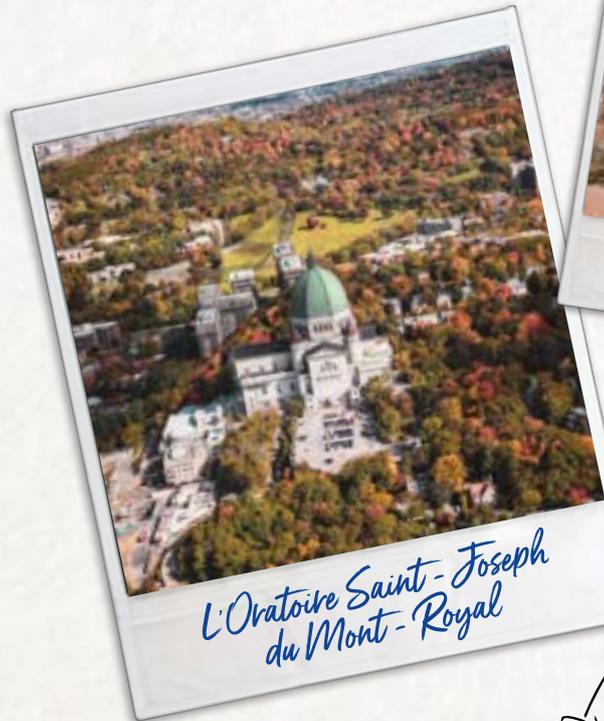


→ **Pas si petit l'espace vert !**

Les amateurs de verdure ne seront pas en reste avec les nombreux parcs et jardins disséminés un peu partout dans la métropole. Parmi eux, le Mont-Royal, culminant à 233 m, est le point de repère le plus emblématique de Montréal. La « montagne » (n'allez pas dire colline !) tient son nom des récits en vieux français du navigateur Jacques Cartier évoquant le « mont Réal ». Comme vous pouvez le deviner, cette appellation inspirera le nom de la ville. Inauguré en 1876, ce parc public est l'œuvre de Frederick Law Olmsted, l'architecte paysagiste qui a conçu le Central Park de New York. Au cœur de la ville, il donne néanmoins l'impression de quitter les gratte-ciels et de se tourner vers la campagne. Surtout lorsque l'on prend la voiture et que l'on passe par le lac des castors et les écuries de la police ! Sillonné de sentiers larges qui se transforment en pistes de ski de fond l'hiver venu, il est le rendez-vous des amoureux de nature, ornithologues amateurs et sportifs. Chapeauté de belvédères offrant des vues imprenables sur la ville, il abrite sur ses versants la Maison Smith, construite en 1858, et l'un des rares vestiges du passé agricole de la montagne, ainsi que l'Oratoire Saint-Joseph dont le dôme de 97 m se place au second rang après celui de Saint-Pierre de Rome. Immenses cimetières, grands campus et quartiers huppés, Outremont et Westmount, aux rues verdoyantes et maisons cossues, viennent l'entourer. Les plus sportifs s'y rendront depuis Pointe-à-Callière en suivant la promenade qui relie le fleuve à la montagne sur 4 km, avant une montée finale de 350 marches... ! Parmi les autres lieux paisibles, le parc La Fontaine, le parc Maisonneuve, et les nombreux petits squares répartis çà et là dans la ville. Vous souhaitez vivre le Canada grandeur nature ? Six parcs naturels se situent à proximité de la ville, dont le parc national du Mont-Tremblant, situé dans la région des Laurentides, le parc national de la Mauricie ou encore le parc national d'Oka. Lacs, rivières et montagnes à moins de deux heures ! ●



Parc du Mont-Royal - Lac aux Castors



L'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal



Parc LaFontaine





Montréal à vélo

Faites comme les Montréalais qui, au-delà des « chars » types Dodge RAM américains ou encore à l'inverse des nombreuses Tesla électriques, préfèrent plutôt la praticité des transports en commun. Bus, métro, mais aussi vélo ! Le réseau BIXI, qui propose des vélos en libre-service, est en effet le meilleur moyen de se balader. L'hiver, les pistes sont

même déneigées ! Avec près de 900 km de voies cyclables, Montréal se classe parmi les meilleures villes cyclistes d'Amérique du Nord. Pierre Tomaszewski a définitivement choisi son camp : « J'ai vendu ma voiture il y a 30 ans maintenant. J'explique souvent que je suis un "homme BMW" : l'm bus, l'm metro, and l walk ! »



Visites à vélo



Le Square Saint-Louis





« Ruelles vertes »

Dès 1880, la ville exige des propriétaires de conserver un petit espace vert devant les maisons pour donner un peu plus d'oxygène aux rues et aux quartiers. Mais c'est en 1997 que commence l'initiative citoyenne « ruelles vertes », un réseau de petits parcs linéaires aménagés et entretenus par les riverains, à l'abri du brouhaha des rues. Pleines de vie, les ruelles font le bonheur de la population et des gens de passage !
ruellesvertesdemontreal.ca



Fête des neiges de Montréal



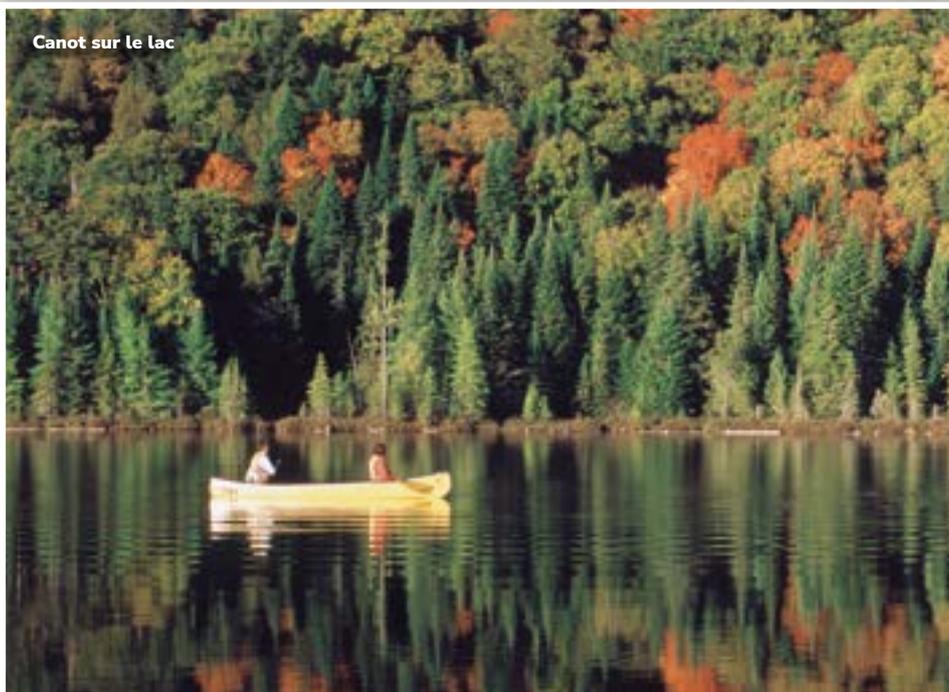
Les ruelles vertes



SOPHIE JOVILLARD

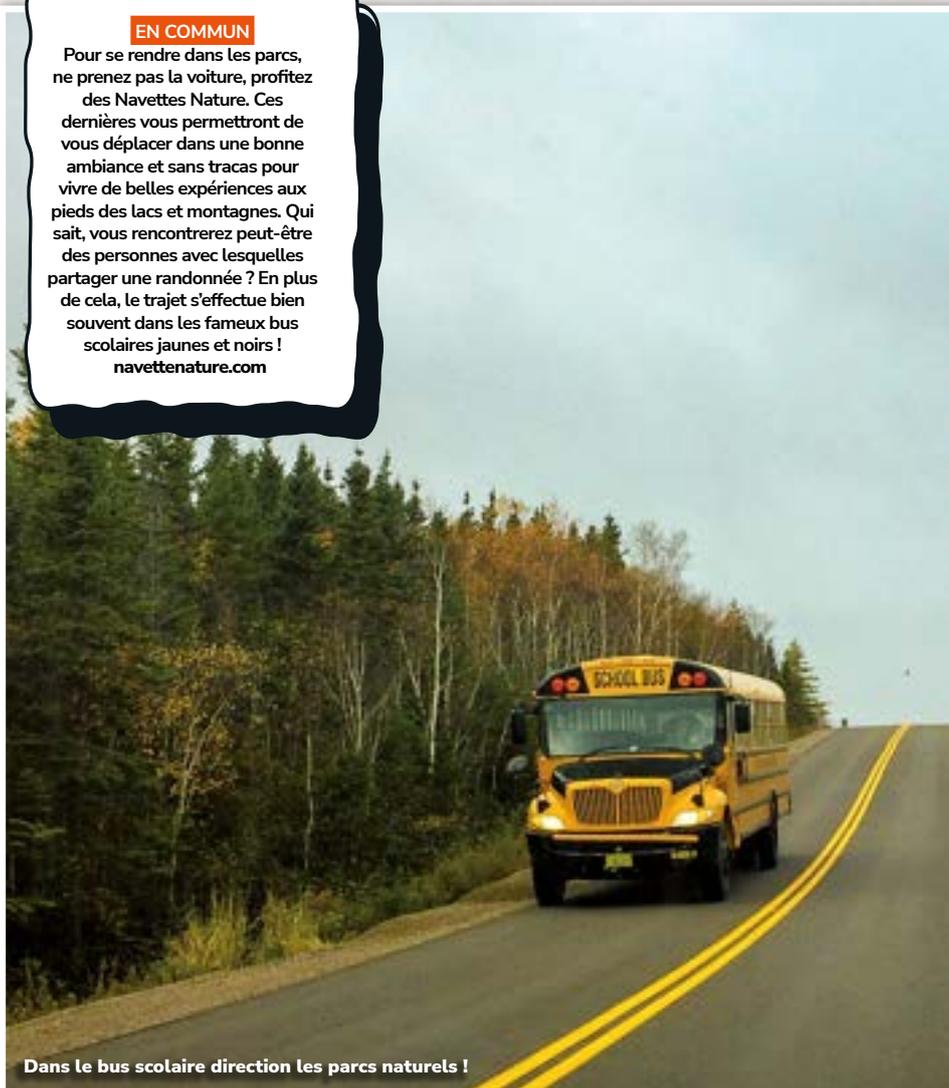
« C'est le Québec sous la neige qui m'a le plus marqué. Paradis blanc, aventures hivernales et boréales, j'ai trouvé l'endroit idéal en Mauricie, une région méconnue du Québec, pour vivre la plus belle des expériences. Entre Montréal et la ville de Québec, au nord du Saint-Laurent. Des paysages à couper le souffle malgré le froid vivifiant (et glaçant) de l'hiver canadien ! »

Canot sur le lac



EN COMMUN

Pour se rendre dans les parcs, ne prenez pas la voiture, profitez des Navettes Nature. Ces dernières vous permettront de vous déplacer dans une bonne ambiance et sans tracas pour vivre de belles expériences aux pieds des lacs et montagnes. Qui sait, vous rencontrerez peut-être des personnes avec lesquelles partager une randonnée ? En plus de cela, le trajet s'effectue bien souvent dans les fameux bus scolaires jaunes et noirs !
navettenature.com



Dans le bus scolaire direction les parcs naturels !



JÉRÔME PITORIN

« Je reviens du Nouveau-Brunswick. Ces accents me parlent à titre personnel. J'y retrouve du vocabulaire de ma région d'origine, le Poitou, parce que beaucoup de Français qui sont venus peupler la région, et par défaut le Québec plus tard et la partie montréalaise, sont originaires du Poitou. Ils utilisent encore des expressions qui ont traversé des siècles, dont certaines que ma grand-mère et mes parents utilisent encore. C'est amusant de se dire qu'ils parlent la même langue que ces gens à des milliers de kilomètres. Une langue qui a puisé finalement ses expressions dans un vieux français du 17^e notamment. »

Glissades

Pro du surf ? Vous pouvez le pratiquer sur la vague éternelle du fleuve Saint-Laurent, la Vague à Guy !





À CHAQUE QUARTIER

sa personnalité



À Montréal, chaque rue, chaque quartier possède une ambiance unique. Si nous vous avons déjà donné un aperçu de l'atmosphère des divers arrondissements, voilà un carnet explicatif des immanquables !

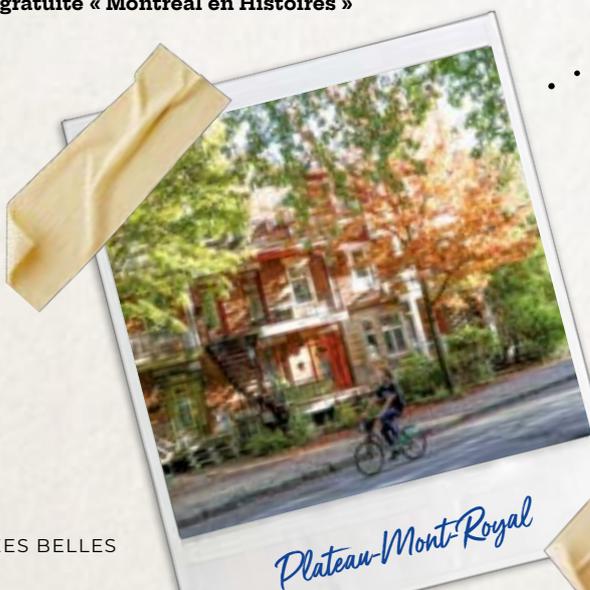


La basilique Notre-Dame

Le vieux Montréal

À l'origine fortifié, l'histoire est présente à chaque coin de rue pavée de ce quartier. Le soir venu, n'hésitez pas à en apprendre plus grâce aux projections de Cité Mémoire sur les façades, ainsi que sur celles du centre-ville et du vieux port. On y retrouve aussi le cœur religieux de la métropole, de même que la cité administrative. Arrêtez-vous pour contempler les vitraux de la basilique Notre-Dame, et découvrez-la sous un autre jour en soirée avec AURA, une création multimédia. Prenez un moment devant l'Hôtel de Ville dont le balcon fut rendu célèbre par le discours du Général de Gaulle en 1967, avec son « Vive le Québec libre ! ». Enfin, admirez les artistes de rue et portraitistes place Jacques-Cartier.

Application gratuite « Montréal en Histoires »



Plateau-Mont-Royal

Le Plateau-Mont-Royal et Mile End

Il est surnommé le « 21^e arrondissement de Paris », car on y entend « l'accent français » !

Se laisser emporter par l'animation du Plateau est un incontournable. Ruelles vertes, murales, terrasses, librairies, friperies ou encore boutiques de vinyles apportent à ce quartier une énergie folle et un esprit bohème. Faites un tour sur ses quatre axes majeurs : la rue Saint-Denis, l'avenue Laurier, le boulevard Saint-Laurent et l'avenue du Mont-Royal, ambassadrice incontestée de la douceur de vivre à la montréalaise. Des coins branchés, créatifs et cosmopolites !

Le Quartier olympique et Hochelaga Maisonneuve

Avec ses quatre musées consacrés à la nature, ses espaces verts et son incontournable parc olympique, le Quartier olympique est une invitation à la découverte.

Promenez-vous dans les 63 hectares de verdure du parc Maisonneuve, puis découvrez le Stade olympique à l'est, avec à son sommet la tour inclinée la plus haute du monde. De là-haut, vous profiterez d'une vue panoramique du paysage urbain. À noter aussi, le château Dufresne, ancien hôtel particulier de style Beaux-Arts, aujourd'hui musée et lieu historique patrimonial.



Parc Maisonneuve



Cathédrale Marie-Reine et La Gauchetière



A parcourir !

La Petite-Italie et Villaray

Ici, on se la coule douce, façon dolce vita, et on fait le tour des ruelles ombragées, des cafés chaleureux et des marchés savoureux. Un paradis gourmand à apprécier le temps d'une journée, au cours de laquelle le marché Jean-Talon est une étape incontournable. Les odeurs et saveurs d'ici et d'ailleurs qui en émanent attirent les foules depuis 1933. À retrouver également aux alentours la Plaza Saint-Hubert, l'une des artères principales commerciales de Montréal, et TOHU, lieu de création et de diffusion des arts du cirque.

Le centre-ville

À la fois centre d'affaires, de culture, de plaisir et de divertissement, ce dernier est tout en contraste ! En vous y promenant, vous passerez des gratte-ciels de la Gauchetière et de l'Atrium le 1000 aux manoirs victoriens du Mille carré doré où s'étaient installés les riches écossais. Mais aussi des créations artistiques du quartier international aux jolies boutiques du quartier des musées avec les rues renommées Sainte-Catherine et Sherbrooke. Rendez-vous également dans le quartier des spectacles où l'on trouve plus de 80 lieux de diffusion culturelle proposant des activités diverses sur moins d'un kilomètre carré. Nous ne pouvons que vous conseiller de découvrir la cathédrale Marie-Reine-du-Monde, inspirée de la basilique Saint-Pierre de Rome.

Le parc Jean-Drapeau

Au beau milieu du Saint-Laurent, le parc aux espaces verts luxuriants est aménagé sur les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame. Ses sentiers polyvalents donnent sur de magnifiques panoramas du fleuve et du centre-ville. Il accueille de nombreux festivals en toutes saisons, mais aussi une compétition de feux d'artifice, ainsi que des événements sportifs internationaux comme le célèbre Grand Prix du Canada sur le circuit Gilles-Villeneuve. En dehors des courses, amateurs de patins à roulettes et marche peuvent emprunter la piste. En famille ? Rendez-vous à La Ronde, cet immense parc d'attractions ouvert de juin à octobre !



GASTRONOMIE

Manger sur le pouce à Montréal

INFO

Pour acheter de la bière, une barre de chocolat ou du chewing-gum, les Québécois aiment aller au « dépanneur du coin ».

Si la cuisine de Montréal jouit d'une renommée mondiale et que nombre de restaurants proposent une cuisine raffinée et inventive, nous faisons le choix de vous présenter les grands classiques à déguster en suivant les pas d'Anthony Bourdain, chef américain, écrivain et personnalité du monde de la télévision, qui a manifesté une affinité particulière pour la ville. Petit tour des adresses emblématiques ! Attention, ces plats sont quelque peu « gras »...



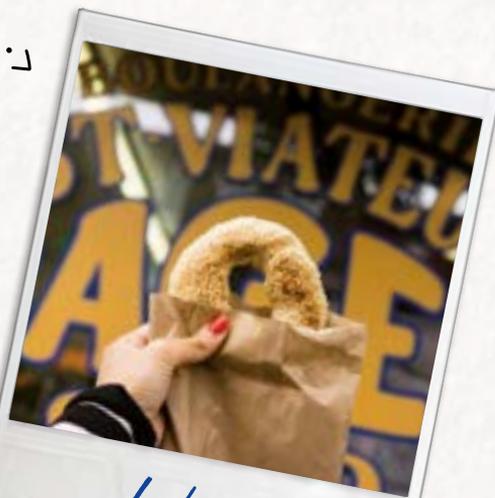
Le sandwich au smoked meat

Le sandwich au smoked meat

Croquez à pleines dents dans ce sandwich composé de fines tranches de bœuf fumé dans un mélange local secret d'herbes et d'épices. Le plus connu, le restaurant Schwartz's Deli, appartient en partie à Céline Dion.

Le bagel

Bouillis dans une eau sucrée au miel avant d'être cuits au four à bois, les bagels montréalais sont réputés. Ils ont même voyagé dans l'espace avec l'astronaute Gregory Chamitoff ! Venez les récupérer cuits minute à la boutique St-Viateur Bagel près de l'avenue du Mont-Royal.



Le bagel

La poutine

Impossible de ne pas la déguster ! Cette délicieuse composition de frites, de sauce brune et de fromage cheddar en grains se décline en plus de cela à toutes les sauces. Retrouvez-la au foie gras au restaurant Au Pied de Cochon ! Un conseil, réservez en amont...

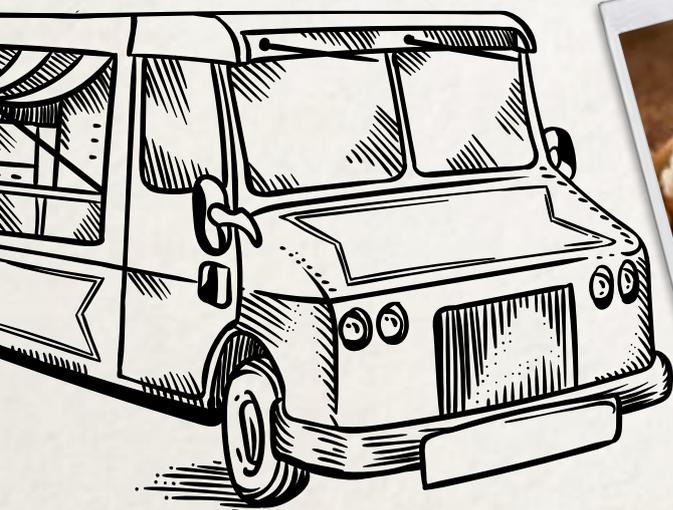


La poutine

Le chiffre

50

On trouve environ restaurants par km² dans les quartiers touristiques.



Cuisine de rue

Elle fait fureur à Montréal ! De nombreux camions-cuisines et comptoirs de repas à emporter sont présents dans divers quartiers de la métropole. Les marchés couverts, comme le Central, rue Sainte-Catherine, proposent des enseignes diversifiées et de qualité. Les gourmands en quête de gastronomie sur le pouce devraient se régaler ! Trouvez vos plats favoris sur le site cuisinederue.org



Distillerie DE MONTRÉAL

De véritables pépites au cœur de Rosemont

C'est en 2013 que les associés et amis Lilian Wolfelsberger et Stéphane Dion créent la Distillerie de Montréal. Située dans le quartier de Rosemont,

la distillerie se démarque par sa vaste gamme composée de spiritueux, liqueurs et prêts-à-boire de qualité. « Nous sommes l'une des rares distilleries québécoises à faire fermenter et distiller entièrement l'ensemble de nos alcools », nous explique Lilian lorsqu'il nous accueille dans les locaux. Première à se lancer dans la création de rhums au Québec il y a 10 ans, la marque se distingue par le fort esprit pionnier des deux passionnés, et un savoir-faire alliant tradition et innovation. Nombre de produits ont déjà été récompensés à l'international : le rhum épicé « L'après-ski », le « Gin de Montréal » au concombre et le « Pastis de Montréal » ! Ce dernier est même passé devant celui des Français au Concours mondial de Bruxelles !

Des saveurs québécoises !

Nous commençons la visite des locaux par le « laboratoire d'expériences » de Lilian, qui s'apparente davantage à un cabinet des curiosités ! Dans la pièce, on aperçoit une bibliothèque, des objets chinés tels que son précieux bonhomme Michelin, mais

surtout de multiples bouteilles remplies de senteurs diverses et variées. À côté, baies, fruits, plantes, épices ou céréales, le plus souvent locales, attendent patiemment d'être sélectionnés dans les breuvages. Des ingrédients de qualité apportant assurément une richesse aromatique naturelle aux recettes, par principe et goût, très peu sucrées. « C'est ici que l'on va déterminer en amont les temps de fermentation de chaque produit », nous explique Lilian, même si certaines étapes sont indispensables : minimum 3 ans en fûts pour les Whiskey, 6 mois pour le Pastis ou encore 2 à 6 mois pour le Gin.

Un savoir-faire authentique

Fermentation, macération, distillation, vieillissement et mise en bouteille : toutes les étapes sont réalisées sur place. Pour sublimer les arômes, les associés n'ont pas hésité à s'équiper d'alambics charentais à double distillation. Grâce à deux chauffeuses successives, le distillat est alors affiné pour n'en garder que le cœur. Un lent procédé gage de pureté et de finesse aromatique. Dans une autre pièce, nous découvrons également les tonneaux de Whiskey, qui mûrissent tranquillement accompagnés de musique ! Une expérience menée par Lilian en parallèle permet en effet d'observer l'évolution de

l'alcool en fonction des vibrations. Des produits de qualité à déguster seuls, mais aussi comme base de nombreux cocktails. Pour cela, trouvez directement l'inspiration sur l'étiquette ! En plus des visites des locaux, Madame Gin vous apprend l'art de la dégustation tous les mercredis et samedis. Enfin, découvrez les tout nouveaux restaurant et bar de la distillerie, tout juste ouverts en septembre 2023 ! ●

Info en + distilleriedemontreal.com ;
5447 rue Chapleau, Montreal (QC) H2G
2E3, Canada



Guide pratique

Mis à part les magnifiques couleurs de l'automne, l'hiver laisse la magie des lumières scintillantes, des flocons et des festivités extérieures nous réchauffer. Au printemps, les fleurs apparaissent, tout comme les œuvres d'art inspirantes. Quand l'été est synonyme de plaisirs extérieurs, de festivals palpitants, et d'animation dans les rues et sur les terrasses. La question qui se pose n'est alors pas : « Quand y aller ? », mais plutôt « Combien de fois ? »

Montréal souterrain

Il est important de savoir (surtout si vous vous y rendez en hiver !) que la ville possède un vaste réseau piétonnier souterrain. 33 km de passages reliés appelés « ville intérieure » ou « RÉSO » par les locaux. Ces derniers y circulent pour accéder aux bureaux, universités, grands hôtels, musées, salles de spectacle et centres commerciaux. Les lignes de métro, trains de banlieue et autobus y convergent. Le RÉSO prend d'ailleurs forme en 1962 avec la construction d'un lien protégé entre la Gare Centrale, l'hôtel Bonaventure et la galerie marchande de la Place Ville Marie, permettant aux commerçants et entrepreneurs de communiquer entre les bâtiments. Étendue ensuite au fur et à mesure des besoins, elle compte 69 bâtiments reliés ! Vous retrouverez cette « autre ville » sur les cartes touristiques, représentée par des zones bleues. N'ayez pas peur, même les locaux peuvent s'y perdre !

Nouveau !

Le livre **Le Québec - 50 itinéraires de rêve**, 27,99 €, par les Guides de voyage Ulysse



Où manger

Olive et Gourmando

Un café branché à la cuisine inventive, à la fois pêchue et réconfortante. La propriétaire a même écrit un délicieux livre de recettes : *olive + gourmando, The cookbook*

📍 351 Rue Saint-Paul O, Montréal, QC H2Y 2A7, Canada ;
oliveetgourmando.com

Fiorellino

Son menu aux accents italiens et le décor chaleureux sont à retrouver à plusieurs endroits dans la ville.

📍 470 Rue De la Gauchetière O • +1 514-878-3666 ;
fiorellino.ca

Le Central

Vous propose sous un même toit une ambiance festive et des cuisines de tous les horizons.

📍 30 Sainte-Catherine O, Montréal, QC H2X 0C8 ;
lecentral.ca

Robin des Bois

Plus qu'un restaurant de quartier, et situé dans le parc de La Fontaine, il redistribue ses profits à des organismes communautaires. Plusieurs petits groupes viennent s'y produire.

📍 3933 Av. du Parc-La Fontaine, Montréal, QC H2L 0C7 ;
robindesbois.ca

Bar Mamie

Ce petit restaurant de quartier vous fera déguster d'excellents produits « à la bonne franquette », dans des assiettes en porcelaine dignes des salons de thé anglais !

📍 328 Rue Beaubien E, Montréal, QC H2S 1R8 ;
barmamie.com



ATTENTION

Au Québec, tous les guides doivent être certifiés. Assurez-vous donc que ces derniers soient munis de cartes et fassent partie de l'association APGT (l'Association Professionnelle des Guides Touristiques).

L'hôtel Bonaventure

Emblématique, l'hôtel lauréat de plusieurs prix est un formidable lieu de séjour au cœur de Montréal. Situé en face de la gare centrale, ce dernier attire à l'année aussi bien touristes que locaux venus profiter de ses somptueux jardins et ruisseaux habités par les canards, ainsi que de son restaurant réputé, le Kube. Un design moderne au sommet d'une haute tour à l'accueil irréprochable.

hotelbonaventure.com ; 900 Rue De la Gauchetière O, Montréal, QC H5A 1E4, Canada



L'hôtel Bonaventure

Infos et contacts

Tout au long de votre périple, n'hésitez pas à vous appuyer sur Tourisme Montréal, l'un des plus anciens organismes de tourisme en Amérique du Nord, très actif ! Et surtout, partagez vos moments montréalais avec le « mot-clic » #MTLmoments.

www.mtl.org



Air Transat

Air Transat, la compagnie du Québec

Air Transat, la compagnie aérienne de loisirs canadienne, fait voyager les familles, étudiants et vacanciers vers le Québec depuis 36 ans maintenant. À l'année, des vols directs sont opérés entre la France, Montréal, Québec et Toronto au départ de 8 villes : Bâle-Mulhouse, Bordeaux, Lyon, Marseille, Nantes, Nice, Paris et Toulouse. Échange avec Cyril Cousin, Directeur Général France d'Air Transat, le plus à même de nous parler de cette dernière !

- « Air Transat est une compagnie conviviale et chaleureuse avec des équipages francophones. J'aime dire que vous êtes au Canada avant d'arriver au Canada ! »
- « Elle a une réelle proximité avec les clients. C'est la seule compagnie à desservir le Canada au départ de 8 villes françaises. Et si les provinces étaient desservies de mai à octobre uniquement, il est désormais possible de s'envoler pour la saison hivernale aux départs de Marseille, Lyon et Nantes ! »

- « Le volet développement durable est, bien sûr, un secteur sur lequel nous travaillons. Il faut savoir qu'Air Transat fut la première compagnie nord-américaine à utiliser le 321LR (Long Range), qui a une empreinte carbone 25 % inférieure à son prédécesseur et un niveau de bruit de 40 % inférieur. » Usage des duvets laissés aux clients, couverts en bois et carburant durable sont tout autant de sujets abordés régulièrement.
- Une possible business class ? C'est la question que se pose actuellement la compagnie, qui disposait déjà d'une « classe club » à l'intention des PME et PMI. « Nous allons intégrer d'ici 2 ans des A320 XLR, les très longs range de capacité. Nous entamons une réflexion sur le type de cabine que nous allons proposer à nos passagers.

Plus d'informations et réservation sur Air Transat : www.airtransat.fr ; Paris > Montréal à partir de 395 € TTC a/r ; Paris > Québec à partir de 425 € TTC a/r.



Le bar Mamie

Environs de Montréal

Zoo, parcs provinciaux, fermes, vignobles, circuits champêtres sont la source de découvertes et de plaisirs inoubliables. Partez explorer les villages pittoresques des Cantons-de-l'Est, les sommets des Laurentides, goûtez aux saveurs de la Montérégie, marchez dans les forêts de Lanaudière et laissez Laval et ses attraits vous divertir.

BON PLAN

Procurez-vous le **Passeport MTL** pour découvrir les attractions incontournables à prix réduit !



L'APPLICATION

Dur de réussir à avoir du réseau et accès à Internet à un prix abordable à l'autre bout de la planète ! La toute nouvelle application mobile GoMoWorld vous permettra ainsi de vous connecter en quelques clics depuis plus de 160 pays, et surtout à des tarifs avantageux. Les voyageurs itinérants pourront ainsi choisir parmi une gamme de forfaits de données à partir de 3,99 € ! gomoworld.com

