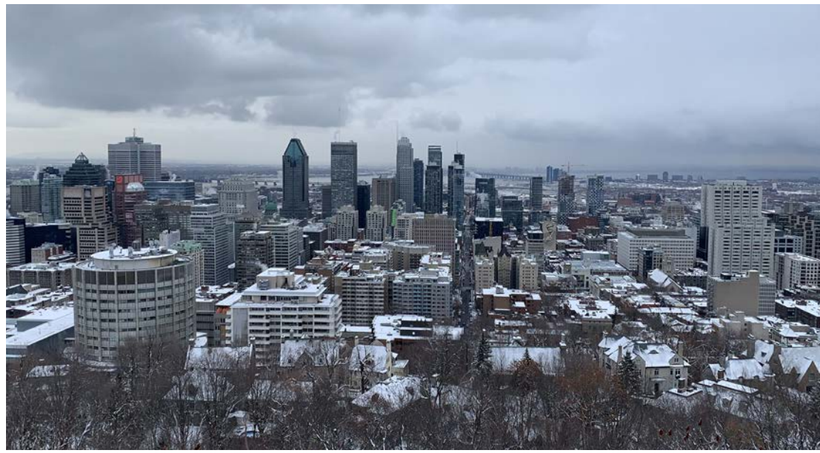
ESCAPADE AU CANADA

Osons l'hiver À MONTRÉAL !

MONTRÉAL SE VIT EN TOUTES SAISONS ET LA NEIGE ET LE FROID SONT LOIN D'ÊTRE UN HANDICAP POUR APPRÉCIER LA BOUILLONNANTE DEUXIÈME PLUS GRANDE VILLE DU CANADA, FONDÉE IL Y A PLUS DE 375 ANS. NOUS VOUS INVITONS À LA BALADE… ET À MAGASINER *

Par Karine Leroy. Photos DR



La neige tombée depuis la veille au soir a recouvert la ville d'un délicat manteau ouaté. Depuis le spa sur l'eau Bota-Bota, la vue sur le vieux Montréal est magique, presque irréelle, notamment depuis le jacuzzi du pont supérieur. Les vapeurs du bassin offrent une atmosphère unique et procurent un sentiment de sérénité en ce matin d'hiver, bien au chaud sur cet ancien bateau qui assurait la navette sur le fleuve Saint-Laurent dans les années 1950-1960 comme en attestent d'anciennes photos épinglées sur les parois. Après avoir été transformé en cabaret - la chanteuse québécoise Ginette Renaud s'y est produite -, l'embarcation est devenue un spa chic au décor contemporain, ancré à deux pas de l'iconique bâtiment Habitat 67 dont les formes cubiques découpent le ciel bleu. Entre deux saunas et bains vapeur, les plus téméraires plongeront, pas plus que quelques secondes, dans le Saint-Laurent dont la température frôle le zéro degré ce jour-là. Quelques heures de repos sont toujours les bienvenues sur le Bota-Bota. Même en hiver, surtout en hiver, la ville offre un formidable terrain de jeux avec festivals, spectacles, installations… Le festival « Montréal en lumière » est même devenu l'un des plus grands rendez-vous d'hiver au monde avec sa programmation combinant arts de la scène, spectacles, expositions et gastronomie. De la gastronomie au Québec ? C'est l'une des surprises de la cité. La capitale culturelle du Canada avec plus d'une cinquantaine de musées, s'apprête à devenir celle de la gastronomie en Amérique du nord. Montréal est déjà la deuxième ville d'Amérique, après New York, en nombre de restaurants, 6000 établissements soit 65 par kilomètre carré. Plus de 10 % sont exclusivement vegans, comme le délicieux Lov, rue de la Montagne.

* Magasiner : en canadien : faire du shopping

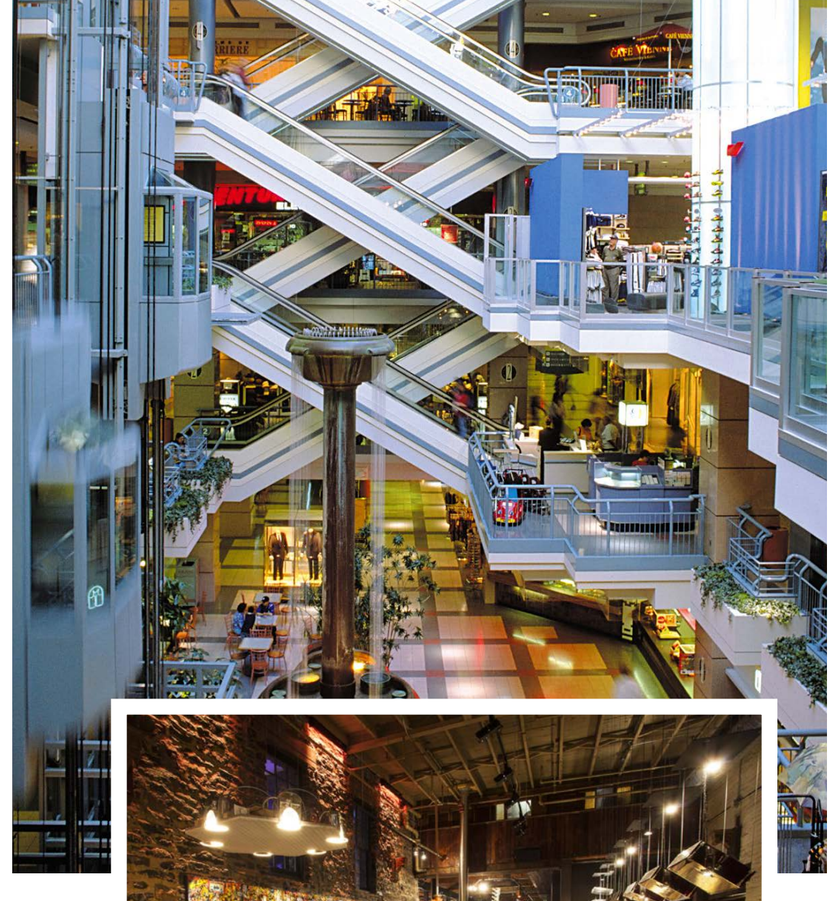
Le festival « Montréal en lumière » est même devenu l'un des plus grands rendez-vous d'hiver au monde.

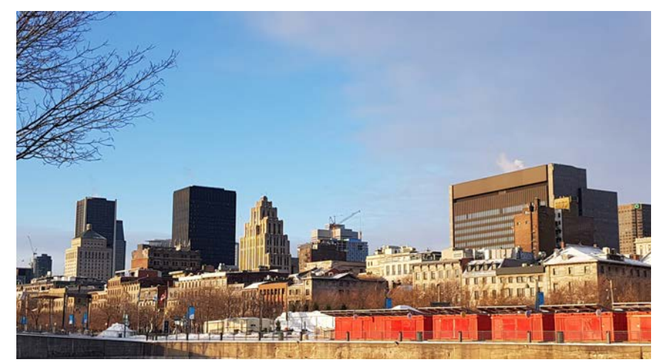
Une auberge de plus de plus de 350 ans

Pour avoir un avant-goût de la richesse gastronomique de la ville, direction le Time-Out Market, en plein coeur de la rue Saint-Catherine. Le concept inspiré du Time-Out de Lisbonne est de proposer, en un seul lieu, les chefs les plus prometteurs du moment. Une quinzaine de restaurants, trois bars, une école de cuisine, une autre de démonstration et une boutique, forment cet espace atypique où touristes comme employés de bureaux et de magasins, se pressent chaque jour pour s'offrir un tour du monde gustatif. La formule permet de goûter à tout en allant piocher à chaque corner. Montréal compte aussi deux établissements Relais et Châteaux et de très bonnes autres adresses, comme l'Auberge Saint-Gabriel, la plus vieille d'Amérique du Nord et celle à avoir obtenu le premier permis d'alcool du pays. Nichée au coeur du vieux Montréal, rue Saint-Gabriel, l'auberge, dont l'un des propriétaires n'est autre que le fondateur du cirque du Soleil, Guy Laliberté, concilie l'histoire des lieux avec ses pierres séculaires et sa grande cheminée (dans laquelle sont préparés les choux fleurs à la broche, l'une des spécialités de la maison,) avec l'un des clubs les plus courus de la ville, le Velvet speakeasy. À moins de préférer l'ambiance chic et cosy de Dandy à deux pas de la basilique Notre-Dame de Montréal où on se presse pour le brunch.

Une ville sous la ville

Voilà prétexte, s'il en fallait un, à une (re)découverte de la vielle ville, tiraillée entre l'Europe de ses origines et l'Amérique sur laquelle elle a été fondée. Les maisons séculaires en pierres, les rues pavées, la jolie place Jacques-Cartier, proposent un concentré du vieux continent qui attirent les touristes, à l'instar du Mont royal, de l'autre côté de la cité. A plus de 230 mètres d'altitude, cet havre de verdure, offre un panorama à 360° sur la ville. Au loin, on distingue le pont Jacques-Cartier qui enjambe le Saint-Laurent, puis des buildings rappelant que nous sommes bien en Amérique du Nord. Le regard est accroché par le visage de l'enfant du pays, le musicien Léonard Cohen. Son portrait, qui s'étire sur 100 mètres de haut, a été réalisé par une douzaine d'artistes. Un autre graff, représentant Léonard Cohen et tout aussi impressionnant, est visible boulevard Saint-Laurent, au coeur même du quartier des « Murales ». Il est signé Kevin Ledo, l'un des chefs de file du street-art montréalais. Plus de 800 oeuvres publiques sont d'ailleurs recensées dans la ville, la plupart dans cet ancien quartier populaire d'immigrés. Aujourd'hui, les anciens entrepôts et usines se sont mués en lofts et en bureaux et leurs murs de briques servent de supports aux street-artistes du monde entier, comme le Français Le Diamantaire, ou le Franco-Suisse Thoma Vuille père de Monsieur Chat. Les Murales sont d'ailleurs devenues sujet d'un festival annuel mondial. Des visites guidées sont proposées notamment pat Space& Palacio pour s'aventurer dans le recoin de ce quartier devenu prisé. Visiter Montréal sans aller s'engouffrer dans son RESO ne serait pas visiter Montréal… Le RESO est en fait le nom donné à la ville souterraine, un gigantesque réseau qui se déploie sur plus de 33 kilomètres et cinq étages. Patinoires, écoles, hôtels, musées, salles de spectacles, métro, gare et des centaines de commerces attirent chaque jour 500 000 personnes. Une curiosité locale contenue sur quatre kilomètres carrés qui permet même de voir un bout du mur de Berlin. Le vestige a été offert par la capitale allemande pour les 350 ans de Montréal. Encore un peu d'Europe de l'autre côté de l'Atlantique…





INFORMATIONS PRATIQUES

- **Le visa** n'est plus nécessaire pour se rendre au Canada. Air Transat assure quotidiennement la liaison avec Paris.
- **Pour séjourner :** l'hôtel Le Saint-Sulpice au coeur de la vieille ville, 414 rue Saint-Sulpice. Certaines de ses chambres offrent terrasse ou balcons avec vue sur le vieux Montréal.
- **Pour se détendre :** Bota-Bota, spa sur l'eau dans le vieux-port de Montréal.
- **Pour manger :**
  Restaurant Lov, 1232 rue de la Montagne, pour sa cuisine 100 % vegan et sa décoration bohème chic.
  Restaurant Le Darling, 4328 boulevard Saint-Laurent, qui propose notamment une carte de cidres très fournie dans un décor atypique.
  Salon de thé Cardinal, 5326 boulevard Saint-Laurent, une adresse discrète et cosy. Les pâtisseries se dégustent dans une ambiance british.
  Dandy, 244 rue Saint-Jacques, pour se réconcilier avec le brunch.
  L'Auberge Saint-Gabriel, 426 rue Saint-Gabriel, chic sans être ostentatoire. Une valeur sûre.
- **Pour découvrir :** office de tourisme de Montréal